

Projet Urki Eskola 2023-2025

Urki Eskola est au cœur du projet sportif de Urkirolak Triathlon. Notre école de triathlon a été initiée par des membres d'Urkirolak Triathlon désireux de partager avec leurs propres enfants leur passion du triathlon. Ils ont mis en place des entraînements spécifiques à destination de ces jeunes, qui ont participé également à quelques compétitions et stages.

L'école de triathlon constitue un gage de pérennité pour le club, et vise notamment à :

- accompagner les jeunes depuis l'apprentissage des disciplines enchainées jusqu'à la participation aux compétitions adultes
- de maintenir la cohésion et le plaisir d'être ensemble (adultes/enfants) chaque année sur un weekend sportif et lors de compétitions par équipe.
- inscrire le club dans la vie associative de la ville de Saint Jean de Luz
- Labelliser l'école de triathlon: acquérir le label "première étoile" de la FFTri, qui permet une structure qualitative de l'école de triathlon, centrée sur les aspects éducatifs et la formation des encadrants.
- représenter les couleurs du club et de la ville de Saint Jean de Luz lors des événements sportifs (compétitions, stages)
- établir un lien avec les écoles de triathlon du Pays Basque (nord et pourquoi pas sud): rencontres, échanges entre les structures, mutualisation des moyens et du personnel
- Encourager les membres d'Urkirolak Triathlon à s'investir dans une démarche éducative.
- organiser une manifestation sportive annuelle destinée aux jeunes triathlètes

1- Le Projet pédagogique

- Les objectifs se déclinent à court, moyen et long terme

Dans un premier temps, le projet du club de triathlon Urkirolak Triathlon, association loi 1901, est de structurer l'école de triathlon nommée Urki Eskola, afin de leur proposer une démarche éducative de qualité dans la découverte du triathlon et des sports enchainés..

- A moyen terme, tout sera mis en œuvre pour obtenir la première marche de la labellisation des écoles de triathlon : la 1ère étoile.
- A plus long terme, ce projet permettra de proposer une pratique du triathlon adaptée à toutes les catégories de jeunes, de 6 ans à 18 ans, pour toutes les approches, que ce soit loisir, compétition ou performance.

Il est à noter que les personnes (jeunes et adultes) qui s'engagent au sein de l'école de triathlon doivent bien entendu respecter le règlement intérieur du club Urkirolak Triathlon, dont elle dépend; par ailleurs, les jeunes s'engagent, sous couvert de leurs parents, à participer à l'organisation du triathlon annuel organisé par le club Urkirolak Triathlon, source de revenu importante pour la vie du club et donc celle de l'école de triathlon.

Les valeurs mises en avant par les personnes (jeunes et adultes) impliquées dans l'école de triathlon:

- - La convivialité
- - La cohésion
- - L'esprit d'équipe et l'entraide
- - L'unité
- - La simplicité
- - Le dépassement de soi
- - Le fair-play
- - Mais surtout le PLAISIR

Les objectifs sportifs:

- développer les compétences et les habiletés techniques afin de découvrir la pratique des sports enchaînés en milieu naturel.
- participer à des compétitions telles que duathlon, run and bike, aquathlon selon un calendrier défini par l'équipe pédagogique.
- prendre part à des rassemblements de jeunes triathlètes (stages, rencontres, échanges).
- trouver une réponse à leur pratique du triathlon, qu'elle soit loisir, compétitive ou performante, avoir une meilleure connaissance de soi.

Les entraînements proposés aux jeunes se déclinent ainsi:

- natation:
 - en commun avec les adultes, le mercredi 1h et le samedi 1h30
 - en spécifique pour Urki Eskola le jeudi 1h
- vélo
 - en spécifique pour Urki Eskola le samedi matin après l'entraînement natation, si météo favorable.
 - le dimanche matin en commun avec les adultes.
- Course à pied
 - mardi 1h en commun avec les adultes
 - jeudi 1h en commun avec les adultes
 - samedi matin après la natation et/ou après le vélo, en entraînement spécifique
- Le déroulement hebdomadaire des entraînements destinés aux jeunes d'Urki Eskola est susceptible d'évoluer en fonction de la disponibilité des infrastructures sportives, des conditions météorologiques ou bien de la présence ou non de l'entraîneur salarié. Il pourra également être remodelé, lors de la reprise des entraînements en octobre de chaque année.

2- Les ressources humaines

Le coordinateur de l'école de triathlon:, également élu au Comité Directeur d'Urkirolak Triathlon, est chargé de la coordination entre le club Urkirolak Triathlon, les familles, les jeunes et les encadrants d'Urki Eskola

Il a en charge:

- la rédaction du projet d'Urki Eskola et de sa réactualisation en fonction de l'évolution du club Urkirolak Triathlon et d'Urki Eskola. Le projet sera entériné par le Comité Directeur.
- la demande de subventions auprès des différentes collectivités locales et la FFTri pour Urki Eskola
- la communication entre Urkirolak Triathlon et Urki Eskola, ainsi qu'au sein d'Urki Eskola.
- en partenariat avec les responsables pédagogiques, l'élaboration et la communication du calendrier des compétitions et des stages, ainsi que l'organisation des déplacements, afin d'encourager et faciliter la participation des jeunes aux compétitions, stages et rencontres diverses favorisant la pratique du triathlon et des sports enchaînés.
- le rapprochement avec d'autres écoles de triathlon alentours.

L'entraîneur: salarié du club Urkirolak Triathlon, il est seul habilité à élaborer les séances d'entraînement de natation, de vélo et de course à pied pour Urki Eskola. En cas d'absence, il pourra être éventuellement remplacé par un encadrant diplômé BF5, qui prendra la responsabilité de l'entraînement et de la sécurité de la séance.

Directeur Sportif: coordinateur de l'équipe sportive et responsable du projet sportif du club.

Les encadrants bénévoles:

BF2 "jeunes" (ex-BF5): ils aident l'entraîneur salarié lors des entraînements, et peuvent le suppléer en cas d'absence.

BF1: ils peuvent uniquement accompagner et aider l'entraîneur présent lors des entraînements, en assurant notamment la sécurité des jeunes.

Enfin, la richesse et la diversité de l'équipe établie autour des jeunes d'Urki Eskola doit permettre la gestion de l'école de triathlon et rendre possible l'organisation d'événements:

- de définir un calendrier des épreuves (coupes et championnats régionaux, épreuves de sélection, épreuves du calendrier régional), des stages et événements organisés par le club et par la Ligue (les Class Triathlon notamment).
- d'organiser les déplacements et accompagner les jeunes
- soutenir et favoriser le bénévolat des parents.

3- La communication interne et la visibilité d'Urki Eskola

- De manière régulière et générale, un mail hebdomadaire est envoyé à l'ensemble des membres d'Urkirolak Triathlon, y compris les jeunes d'Urki Eskola, informant l'ensemble des membres des événements du weekend auxquels ont participé adultes et enfants, ainsi que le planning des entraînements de la semaine à venir.
- plus spécifiquement, un groupe whatsapp met en lien les parents, les jeunes et les responsables de l'Urki Eskola permet une communication spontanée et multidirectionnelle, sur les entraînements en fonction par exemple de la météo, de la présence ou non des encadrants, des enfants, etc.
- un groupe whatsapp des encadrants d'Urki Eskola permet de s'assurer notamment d'un encadrement suffisant lors des entraînements.

- Bien entendu, l'équipe pédagogique est joignable par tout autre moyen de communication à disposition des jeunes et de leurs parents.
- Enfin des réunions de concertation régulières entre le coordonnateur, l'entraîneur et le bureau permettront d'établir notamment le calendrier des compétitions, stages et autres rencontres proposés aux jeunes d'Urki Eskola et de discuter d'éventuelles problématiques liées au fonctionnement d'Urki Eskola.
- Afin de mieux faire connaître Urki Eskola et ainsi attirer les jeunes dans notre club, il est très important de communiquer à l'extérieur du club, en étant tout particulièrement présents lors des nombreux forums des associations organisés en septembre, ainsi que dans les centres de loisirs et Espaces Jeunes des communes alentour.
- s'assurer que chaque jeune ait à disposition une tenue de triathlon (location ou achat) aux couleurs du club pour les compétitions et les stages.
- Il convient également de travailler sur la communication d'Urki Eskola lors de notre triathlon annuel qui se déroule en septembre, qui est la vitrine de notre club.
- Pour finir, une page dédiée à Urki Eskola sur le site internet du club, qui est régulièrement alimentée et mise à jour, principale vitrine de l'école de triathlon pour les futurs adhérents.

4- La sécurité

- Elle est assurée lors de chaque séance par le ou les encadrants présents, qui devront être en nombre suffisant en fonction des effectifs présents et de l'activité proposée.
- En cas de mauvais temps la séance de vélo peut être remplacée par une séance de mécanique ou rappel des règles de sécurité
- les jeunes doivent venir aux entraînements vélo avec un vélo propre, régulièrement révisé, en bon état de fonctionnement et correctement réglé: les freins, les pneus, le pédalier, l'éclairage.
- le port du casque est obligatoire, la tenue vestimentaire adaptée à la météo
- alimentation: prévoir systématiquement un bidon d'eau pour tous les entraînements et éventuellement des barres de céréales pour éviter l'hypoglycémie.

5 - Le budget

- Un budget propre au fonctionnement de l'école de triathlon a été défini entre les différents responsables de l'école de triathlon et le bureau. Une somme a été définie, et répartie entre différents postes: habillement, compétitions, stages, convivialité, transport.
- Différentes demandes de subventions se feront en temps et en heure en fonction de l'organisme sollicité.
- Des demandes de dons et de sponsoring sont également effectuées (Décathlon, Carmen immobilier, etc).

6- Le bilan pédagogique, sportif et financier et le renouvellement de l'équipe

- L'équipe encadrante d'Urki Eskola s'engage à présenter un bilan complet des activités lors de l'Assemblée Générale annuelle de Urkirolak Triathlon

- La constitution de l'équipe encadrante pourra être à tout moment modifiée, après décision du Comité Directeur d'Urkirolak Triathlon. Il sera également intéressant de proposer régulièrement aux membres d'Urkirolak Triathlon qui en émettent le souhait de s'investir dans Urki Eskola.

Saint Jean de Luz, le 05 mai 2023

Marie Le Bléis

Signatures du comité directeur de l'école de triathlon: